



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

**Memoria de implementación 2014-2015 y
evaluación preliminar
ANEXOS**



V28mar2016

ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Memoria de implementación 2014-2015 y evaluación preliminar

29 enero 2016

ANEXOS

Grupo Redactor

Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Pilar Campos Esteban, Ana Gil Luciano, María Jiménez Muñoz, M^a Soledad Justo Gil, M^a Vicenta Labrador Cañadas, M^a Villar Librada Escribano, Begoña Merino Merino, Marta Molina Olivas, Inés Zuza Santacilla.





V28mar2016

ÍNDICE

Anexo 1. Acciones de difusión	4
Anexo 2. Inversiones	9
Anexo 3. Evaluación plan capacitación profesional	10
Anexo 4. Municipios adheridos y en proceso de adhesión a la Estrategia	21
Anexo 5. Trípticos de los cursos del plan capacitación profesional.....	26
Anexo 6. Visitas a la web de estilos de vida saludable	31
Anexo 7. Evolución temporal de los principales indicadores.....	32

Anexo 1. Acciones de difusión

Se presenta aquí la descripción pormenorizada de las distintas acciones de difusión realizadas en el marco de la Estrategia, por tipo y orden cronológico.

Difusión en congresos, jornadas y reuniones

- 1^{er} encuentro de la Red Sureuropea para la Equidad en Salud. (SOUTHERN EUROPEAN NETWORK FOR HEALTH EQUITY). "Progress on Health Equity work in Spain". UCL Institute of Health Equity y Ministerio de Salud de Italia. Roma, 6-7 de junio de 2013.
- Workshop "Abogacía por la Equidad en Salud", dentro del Proyecto Drivers (Proyecto financiado dentro del 7^o Programa Marco de la UE) Bruselas, 4 de Julio de 2013.
- Inauguración de las IV Jornadas Emociones y Bienestar. Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS). Madrid, 3 de septiembre 2013. Disponible en: http://pendientedemigracion.ucm.es/info/seas/Reuni/XX_Reuni.htm
- Reunión del Grupo de Expertos de la Unión Europea en Determinantes Sociales y Desigualdades en Salud. (Meeting of the EU Expert Group on Social Determinants and Health Inequalities). Luxemburgo, 29-30 de octubre de 2013. Disponible en: http://ec.europa.eu/health/social_determinants/events/ev_20131029_en.htm
- Conferencia final de la Acción Conjunta de Equidad. Comisión Europea. Bruselas, 23 de enero de 2014. Disponible en: <http://www.equityaction-project.eu/final-conference/agenda/>
- Jornada de bienestar y protección infantil. Equidad en salud. Hospital San Rafael, Madrid, 4 de marzo de 2014. Disponible en: <http://www.hospitalsanrafael.es/docs/noticias/TRIPTICOJORNADASBIENESTARDEFINITIVO.pdf>
- Jornada "alcohol y salud: estrategias innovadoras en prevención y tratamiento en Galicia". Santiago de Compostela, 13 de marzo de 2014. Conferencia de clausura: Políticas de Prevención en relación con el alcohol. Disponible en: <http://www.comc.es/index.php/es/documentos/374-programa-jornada-alianza-alcohol-salud/file>
- Health in Europe, making it fairer. "EQUITY IN ADDRESSING CHRONIC DISEASES". Comisión Europea. Bruselas, 18 de marzo de 2014. Disponible en: http://ec.europa.eu/health/social_determinants/events/ev_20140318_en.htm
- Reunión con la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte y el Consejo Superior de Deportes. Estrategias innovadoras de salud pública en España. Madrid, 25 de marzo de 2014.
- 22nd International conference on Health Promoting Hospitals & Health Services. Formal opening. Barcelona. 23, 24 y 25 de abril de 2014. Disponible en: <http://www.hphconferences.org/barcelona2014.html>
- Jornada "menos alcohol, más salud: actualización del abordaje del consumo de alcohol desde atención primaria". DG de Atención al Ciudadano y Drogodependencias de la Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia. Murcia, 6 de mayo de 2014. Disponible en: http://www.ffis.es/ups/noticias/menos_alcohol_mas_salud.pdf

V28mar2016

- Jornadas multidisciplinares de buenas prácticas en Promoción de la Salud. Presentación de la Estrategia en Promoción de la Salud. Salamanca, 21 y 22 de mayo de 2014. Disponible en:
http://www.enfermeriasalamanca.com/Jornadas_Promocion_Salud/
- Jornada sobre “Estilos de vida saludables desde el ámbito local” de la Red Española de Ciudades Saludables (RECS). Implementación de la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. Oviedo, 12 y 13 de junio de 2014. Disponible en:
http://reces.es/index.php?option=com_content&task=view&id=154&Itemid=1
- Conferencia “Frailty in old age Identifying priorities for an EU policy”. Plenary session 2 Round table. Bruselas 18 de junio de 2014. Disponible en:
http://ec.europa.eu/health/ageing/events/ev_20140618_en.htm
- Semana académica de la diabetes. Zaragoza. Acciones e iniciativas para cambiar el futuro de la diabetes. 10 al 14 de noviembre de 2014. Disponible en:
http://www.aragon.es/estaticos/GobiernoAragon/Departamentos/SanidadBienestarSocialFamilia/Sanidad/Profesionales/13_SaludPublica/19_Promocion_Salud/ProgramaSemanaDiabetes2014.pdf
- I Jornada de Implementación Local. Juntos por la Salud. Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y MSSSI. Madrid, 17 de noviembre de 2014. Disponible en:
http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/Jornada_Implementacion_Estrategia.htm
- 12ª Sesión del Comité Directivo del Programa Pan Europeo de Transporte, Salud y Ambiente. Ginebra, 19 y 20 de noviembre de 2014.
- V Jornadas del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) / XVI Encuentro Nacional Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP). Conferencia Inaugural encuentro PACAP: La formación en Salud Comunitaria. Formación para la acción en salud comunitaria. También: Consenso respecto a la prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor. Madrid. 20, 21 de noviembre de 2014. Disponible en:
<http://www.somamfyc.com/Jornadas/JornadasPAPPSPACAP2014> y
<http://www.pacap.net/pacap/e14-programa/>
- Jornada alfabetización en salud. MSSSI. Promoción de la Salud y Prevención en el SNS ¿en qué camino estamos?. Madrid, 5 de diciembre de 2014.
- V Jornadas sobre parentalidad positiva “Necesidades de apoyo y calidad de los servicios de atención a las familias”. CaixaForum. Madrid, 18 diciembre de 2014. Disponible en:
<http://www.msssi.gob.es/ssi/familiasInfancia/ParentalidadPos2014/ponenciasJornad2014.htm>
- I Jornada de Buenas Prácticas en SNS. Consejo Interterritorial de Salud. Promoción y Prevención: “Una perspectiva de salud”. Madrid, 16 de marzo de 2015. Disponible en
http://pre-msssi.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/BBPP_PROGRAMA.htm
- I Jornada de Promoción de la Salud. Por una cultura del movimiento en Galicia. Implementación Local de la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. Narón, 26 y 27 de marzo de 2015.

V28mar2016

- Jornada Técnica de la Red Empresas Saludables: un camino hacia la salud integral de los trabajadores. Presentación de la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. Marco de abordaje de cronicidad. Madrid, 16 de abril de 2015 Disponible en: <http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e8884060961ca/?vgnextoid=e8ac7bd58cb4c410VgnVCM1000008130110aRCRD&vgnnextchannel=25d44a7f8a651110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD>
- 3er Foro Abierto de Sanidad Pública. La Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS en el ámbito local. Sant Andreu de la Barca, 27 de abril de 2015.
- 1er encuentro estatal sobre intercambio de experiencias en promoción de la actividad física y salud en la escuela. #conEFtados. Mesa Inaugural. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Universidad Politécnica de Madrid, 8 y 9 de mayo de 2015. Disponible en: <http://www.spanishexernet.com/pdf/Pconeftados.pdf>
- Congreso de Promoción de la Salud. Innovando para unos entornos y políticas públicas más saludables. ¿Cómo introducir la perspectiva de la equidad en promoción de la salud. Bilbao, 14 y 15 de mayo de 2015. Disponible en: <http://promocionsalud2015.com/>
- Simposio Educación, Deporte y Salud. Iniciativas promovidas por los Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y MSSSI. Centro Universitario La Salle. Madrid, 29 de mayo de 2015. Disponible en: <http://www.lasallecentrouniversitario.es/Simposio-educacion-deporte-salud/programa/Paginas/default.aspx>
- II Simposio Mediterráneo de Promoción de la Salud. Mesa: Las redes como activos. Girona, 3 al 5 de Junio de 2015. Disponible en: <https://www.udg.edu/tabid/18506/language/ca-ES/Default.aspx>
- Acto de Reconocimiento de Instituciones Educativas Comprometidas con el Deporte y la Salud en el International Graduate School La Salle. Madrid, 11 de junio de 2015. Disponible en: <http://www.colegiosconeldeporte.com/?p=202>
- XXXV Congreso de la Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC). Gijón, 12 de junio de 2015. Disponible en: <http://www.semfcy2015.com/modules.php?name=webstructure&lang=ES&idwebstructure=6>
- II Congreso Iberoamericano de Epidemiología y Salud Pública. XXXIII Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE). Santiago de Compostela, 2 al 4 de septiembre de 2015. Disponible en: <http://www.reunionanualsee.org/2015/>
 - Comunicación oral: Actividad Física. Actividad física para la salud y reducción del sedentarismo. Recomendaciones para la población.
 - Mesa: El reto de poner en marcha la estrategia de salud en todas las políticas. El reto de la intersectorialidad en salud a nivel nacional
- Inauguración de la XXXI Semana del Corazón de Madrid de la Fundación Española del Corazón. Madrid, 25 de septiembre de 2015. Disponible en: <http://www.fundaciondelcorazon.com/actualidad/eventos/details/444-semana-del-corazon-madrid.html>
- XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad (SEMAL). Envejecimiento y salud. Madrid, 2 de octubre de 2015. Disponible en:

V28mar2016

<http://www.semal.org/es/eventos/eventos-organizados-por-la-sociedad/xiv-congreso-de-la-sociedad-espanola-de-medicina-antienvejecimiento-y-longevidad>

- II Jornadas Red Madrileña de Universidades Saludables (REMUS). Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. Sinergias y oportunidades de intervención en las universidades. Madrid, 8 de octubre de 2015. Disponible en: http://portal.uc3m.es/portal/page/portal/cultura_y_deporte/eventos/universidades_saludables
- I Simposio Anual de la Fundación Vida Activa Saludable (FVAS). Madrid, 4 de noviembre de 2015. Disponible en: <http://www.fundacionvas.com/actividades.html>
- IX Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Hospital Universitario 12 de octubre. Madrid, 11 al 13 de Noviembre de 2015. Disponible en: http://www.sprlh12o.es/jornadas_congresos/ix_congreso/doc/Programa_IX_CongresoSPRL.pdf
- Jornada “Hábitos saludables: su impacto en calidad de vida, salud y felicidad”. Sector público: iniciativas institucionales en la promoción de la alimentación saludable, la actividad física y otros hábitos saludables. Ganando salud paso a paso: estrategia de promoción de la salud y prevención. Asociación de la prensa de Madrid, 18 de noviembre de 2015. Disponible en: <http://www.eventosyconferenciasue.com/eventos/habitos-saludables#0>
- II Jornada de Implementación Local. Juntos por la salud, un paso más. FEMP y MSSSI. Madrid, 25 de noviembre de 2015. Avances en la implementación local. Disponible en: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/Jornadas/II_Jornada_Implementacion_Estrategia.htm
- XII Encuentro del PACAP. “Comunidad + Activa: Lo importante es Participar”. Cuenca. 26 y 27 de Noviembre. Disponible en: <http://semfyc.eventszone.net/pacap2015/>
 - Taller. Salud local. ¿Cómo construir alianzas para la salud?
 - Ponencia: Promover la salud en el ámbito local, en el marco de la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS (en el marco de abordaje de la cronicidad).
- Inauguración VI Jornadas científicas del Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Cardiovascular (CEIPC). “LA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR A LO LARGO DE LA VIDA”. Madrid, 2 de diciembre de 2015.
- Jornada de Difusión de la Implementación Local de la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. Implementación Local de la EPSP. Armilla, 10 diciembre 2015.

Colaboraciones con Revistas

- Health services innovation for healthy ageing in Spain. The European Files, issue 33 “Healthy ageing in Europe”. Julio 2014. Disponible en: <http://europeanfiles.eu/wp-content/uploads/issues/HealthyAgeing.pdf>
- Revista Comunidad. Cartas al director. La implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención y la formación en salud local. 2015, 17(2).

V28mar2016

Disponible en: <http://comunidadsemfyc.es/la-implementacion-local-de-la-estrategia-de-promocion-de-la-salud-y-prevencion-y-la-formacion-en-salud-local/> .

- Colaboración editorial con revista de la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE). Disponible en: <http://www.fagde.org/?cat=6>
 - 3er cuartil 2015: Edición nº8: Importancia de la actividad física para la salud. Sinergias entre la promoción de la actividad física y la gestión de instalaciones deportivas.
 - 4to cuartil 2015: Edición nº9: Recomendaciones de actividad física y reducción del sedentarismo para la población adulta: implicaciones prácticas.

Difusión a través de Redes sociales

Twitter y Facebook del MSSSI

- Difusión de la Consulta pública de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS. Marzo de 2014.
- Difusión de las Recomendaciones para la población sobre actividad física y reducción del sedentarismo. Marzo y abril 2015.
- Difusión de los materiales para promover la actividad física en escuelas infantiles y centros de primaria y secundaria en el entorno escolar: DAME10 y Unidades Didácticas Activas. Marzo y abril 2015.
- Difusión de la Web de Estilos de Vida Saludables. Noviembre de 2015.

Blog

Blog de Educación Sanitaria del PAPPs. Avances en la Estrategia de Promoción. Octubre de 2015. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com.es/2015/10/avances-en-la-estrategia-de-promocion.html>

- Blog de Educación Sanitaria del PAPPs. Consejo integral en estilo de vida en atención primaria (1). Febrero de 2015. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com.es/2015/02/consejo-integral-en-estilo-de-vida-en.html>
- Blog de Educación Sanitaria del PAPPs. Consejo integral en estilo de vida en atención primaria (2). Febrero de 2015. Disponible en: http://educacionpapps.blogspot.com.es/2015/02/consejo-integral-en-estilo-de-vida-en_25.html
- Blog de Educación Sanitaria del PAPPs. Recomendaciones Actividad Física para la salud y reducción sedentarismo. Marzo de 2015. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com.es/2015/03/recomendaciones-actividad-fisica-para.html>
- Blog de Educación Sanitaria del PAPPs. Nueva Web de bienestar emocional. Consejos al alcance de todos. Junio de 2015. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com.es/2015/06/nueva-web-de-bienestar-emocional.html>
- Blog de Educación Sanitaria del PAPPs. Nueva web de estilos de vida saludable MSSSI. Noviembre de 2015. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com.es/2015/11/nueva-web-de-estilos-de-vida-saludables.html>

V28mar2016

Anexo 2. Inversiones

Se presenta aquí la inversión directa realizada en la implementación de la Estrategia, por concepto:

Concepto	Inversión
Plataforma Web	86.049,14 €
Capacitación	143.281,63 €
Difusión	48.939,33 €
Publicaciones	42.364,00 €
Total	320.634,10 €

Acuerdo de colaboración entre el MSSSI y la FEMP para la potenciación de la Red Española de Ciudades Saludables y la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención.

Resumen clausula octava Acuerdo de colaboración	2014	2015	Total
Municipios RECS que inician proceso de adhesión.	298.031 €	454.030 €	752.061 €
Municipios españoles en proceso de adhesión o adheridos	73.963 €	198.046 €	272.009 €
Jornadas	2.809 €	5.037 €	7.846 €
TOTAL	374.803 €	657.113 €	1.031.916 €

Señalar que, en marzo de 2014 se inició un proceso de Abogacía para una mayor representación en los Fondos estructurales de los temas de salud que competen a esta Dirección General, entre ellos, la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS; para ello se elaboró una “Propuesta para reforzar la capacidad institucional de la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación con el apoyo del Fondo Social Europeo 2014-2020”



V28mar2016

Anexo 3. Evaluación plan capacitación profesional

Se presenta aquí la evaluación pormenorizada de las distintas acciones incluidas en el plan de capacitación a profesionales de la Estrategia a la fecha de edición de este informe.

Cursos impartidos

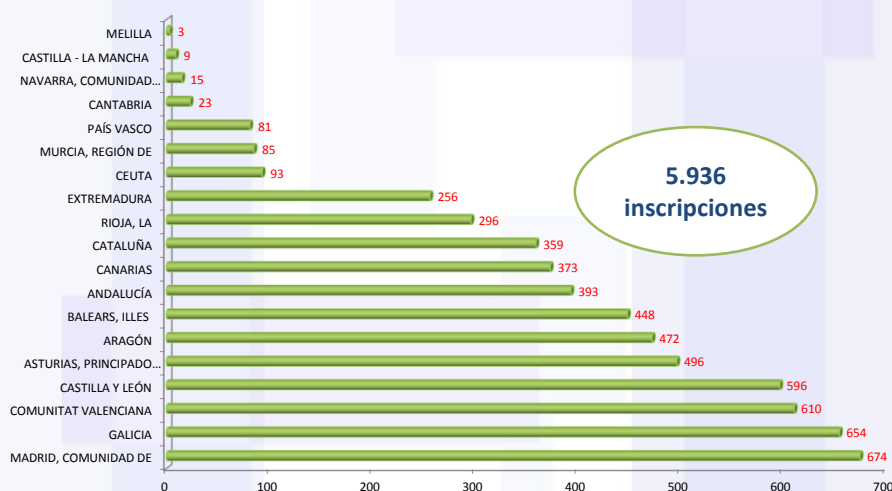
- Metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida - 2 Ediciones - Acreditado con 3,1 créditos para las profesiones: medicina y enfermería**
 Fechas: I Edición: 18 de Mayo al 18 de Julio de 2015
 II Edición: 22 de Septiembre al 22 de Noviembre de 2015
- Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida – 1 Edición - Acreditado con 8,7 créditos para las profesiones: medicina y enfermería**
 Fechas: 15 de septiembre al 15 de diciembre de 2015
- Detección y Manejo de Fragilidad y Caídas en las Personas Mayores – 1 Edición - Acreditado con 6,2 créditos para las profesiones: Enfermería, Fisioterapia, Medicina y Terapia Ocupacional**
 Fechas: 13 de octubre de 2015 al 5 de enero de 2016
- Salud Local – 1 Edición – Pendiente de acreditación. Acreditado con 8,4 créditos para las profesiones: Enfermería, Farmacia, Fisioterapia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Psicología Clínica, Terapia Ocupacional y Veterinaria**
 Fechas: 23 de noviembre de 2015 al 23 de marzo de 2016
- Programa de Parentalidad Positiva Desde el Nacimiento Hasta los Tres Años de Edad – 1 Edición**
 Fechas: 16 de noviembre de 2015 al 16 de enero de 2016

Acreditado para

Profesionales sanitarios del SNS

Datos de participación

Procedencia por Comunidades Autónomas

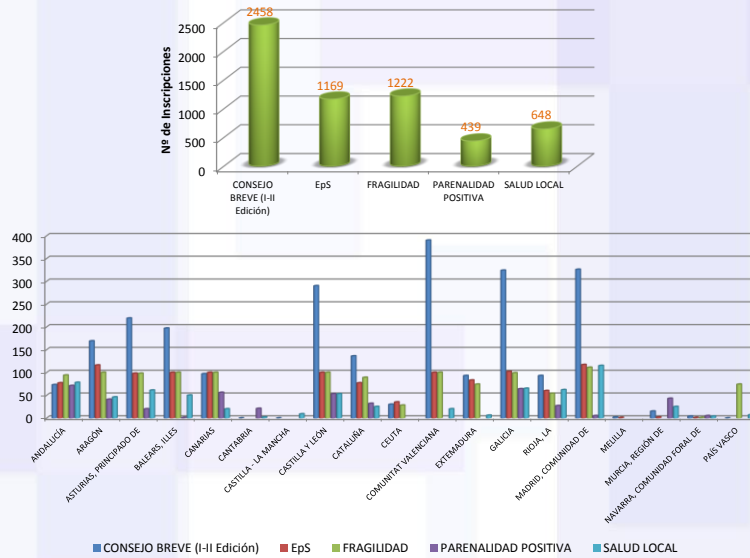




V28mar2016

Datos de participación

Inscripciones distribuidas por cursos



Datos de participación

4.390 Participantes (algunos de ellos inscritos en más de un curso)

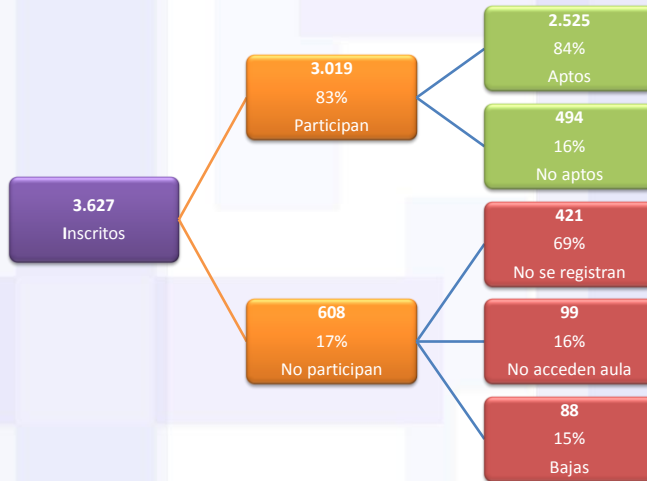




V28mar2016

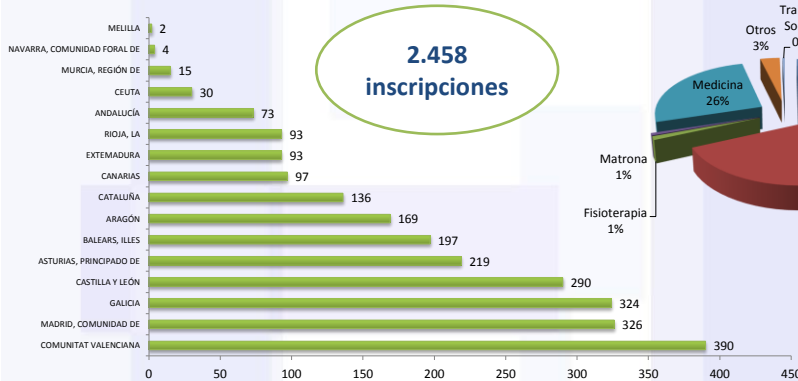
Resultados de los cursos que han finalizado

(Metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida (I y II Edición) y Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida (I Edición))

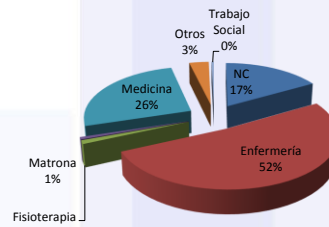


Metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida

Procedencia por Comunidades Autónomas



PERFIL PROFESIONAL

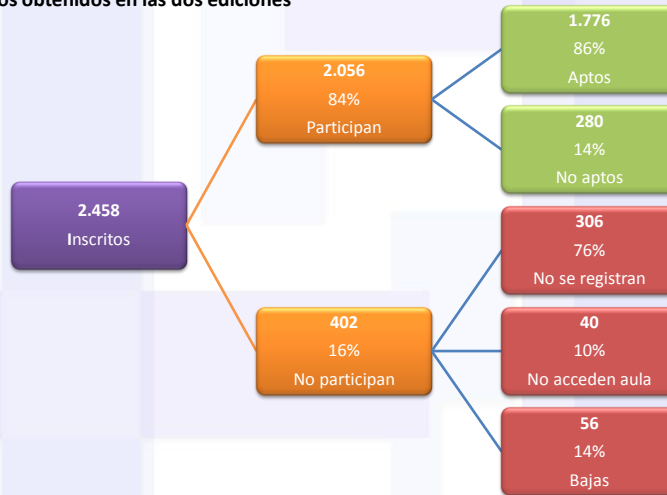




V28mar2016

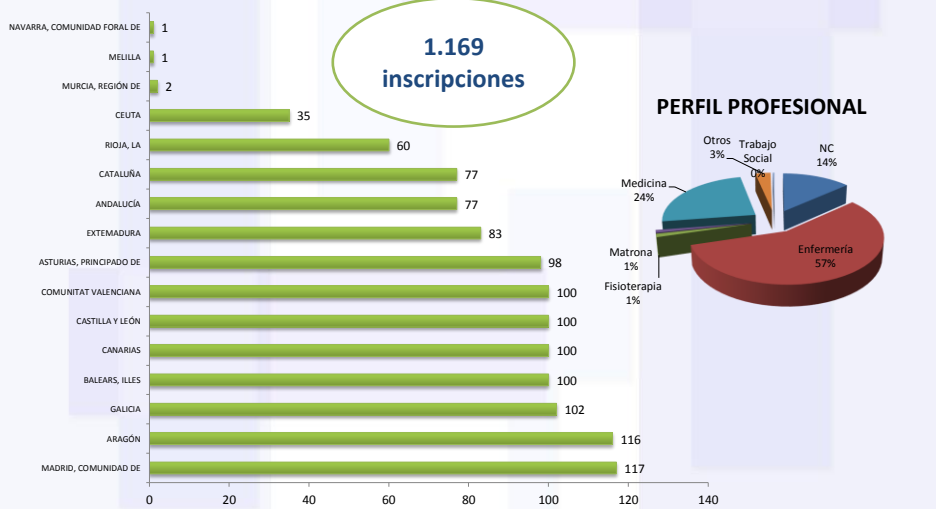
Metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida

Resultados obtenidos en las dos ediciones



Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida

Procedencia por Comunidades Autónomas

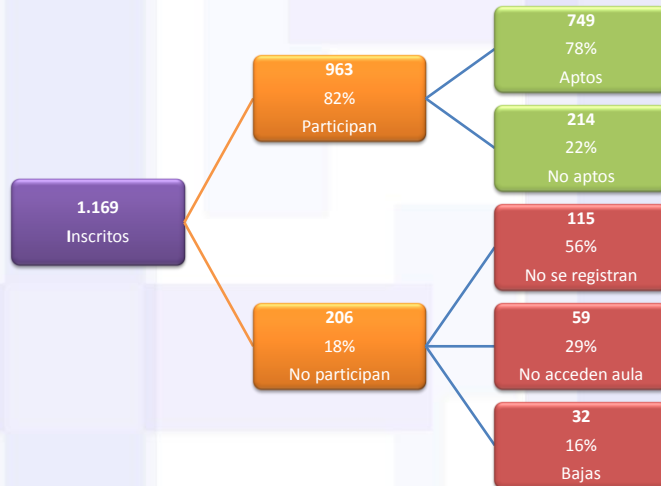




V28mar2016

Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida

Resultados obtenidos en las dos ediciones

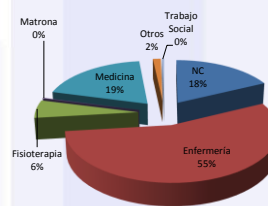


Detección y Manejo de Fragilidad y Caídas en las Personas Mayores

Procedencia por Comunidades Autónomas



PERFIL PROFESIONAL

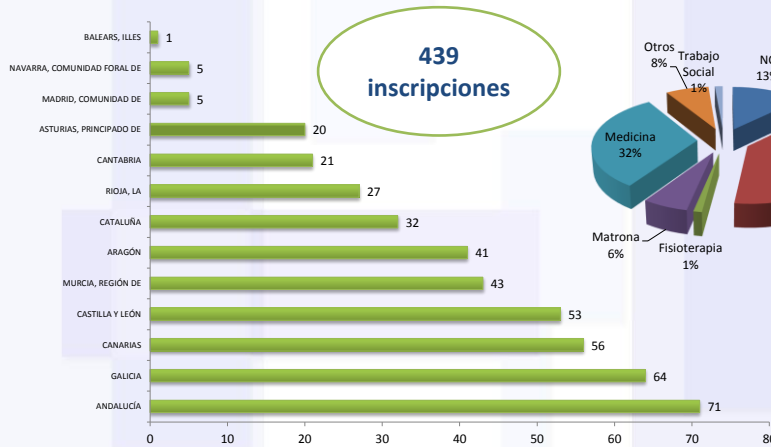




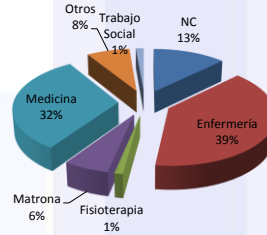
V28mar2016

Programa de Parentalidad Positiva Desde el Nacimiento Hasta los Tres Años de Edad

Procedencia por Comunidades Autónomas

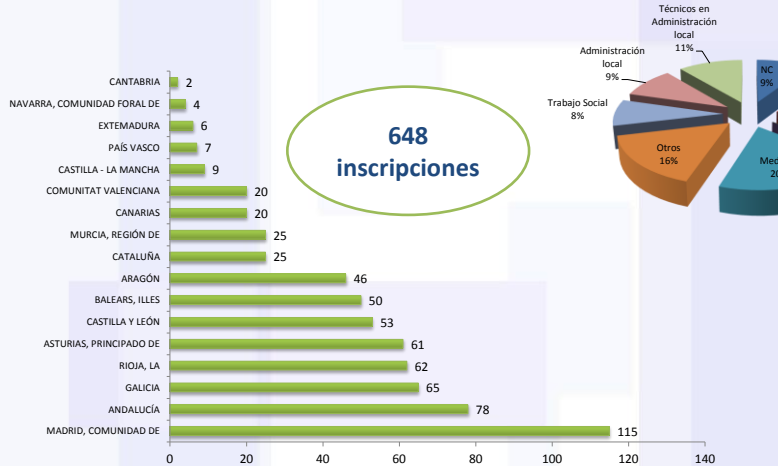


PERFIL PROFESIONAL

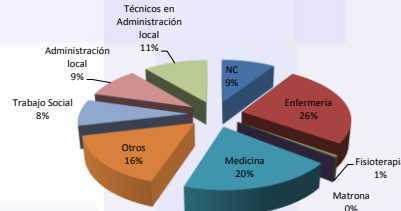


Salud Local

Procedencia por Comunidades Autónomas



PERFIL PROFESIONAL



V28mar2016

Valoración cualitativa cursos finalizados

(Metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida (I y II Edición) y Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida (I Edición))

Resultados a partir las respuestas de 2.585 participantes al cuestionario de satisfacción

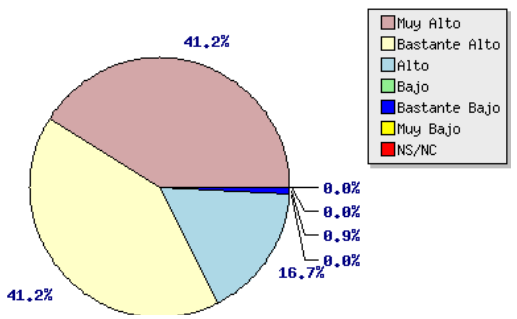
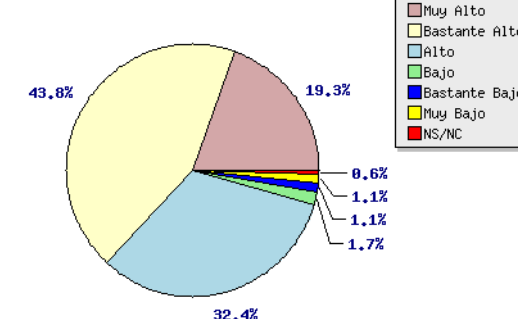
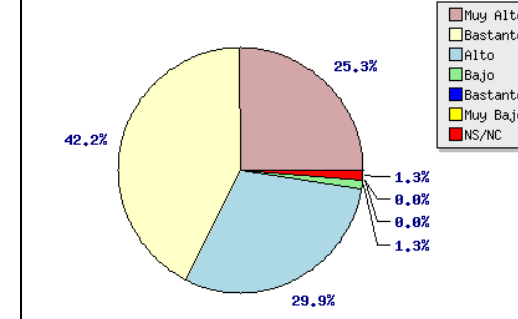
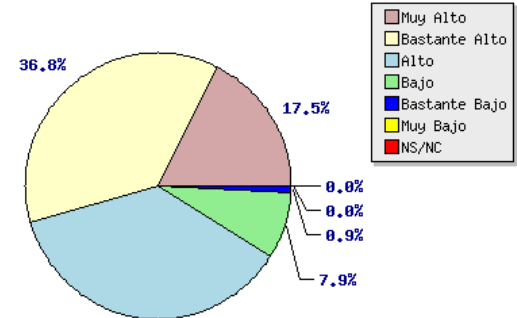
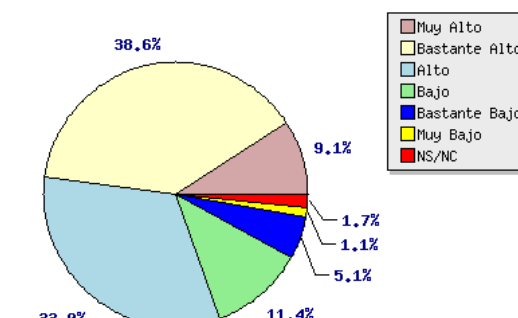
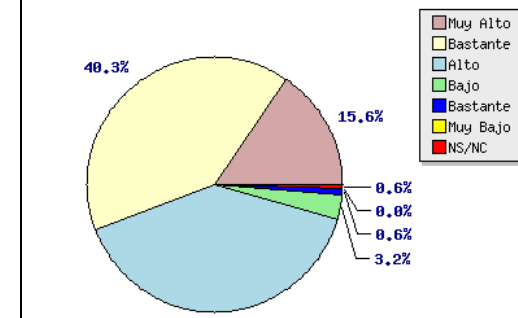


Algunos comentarios

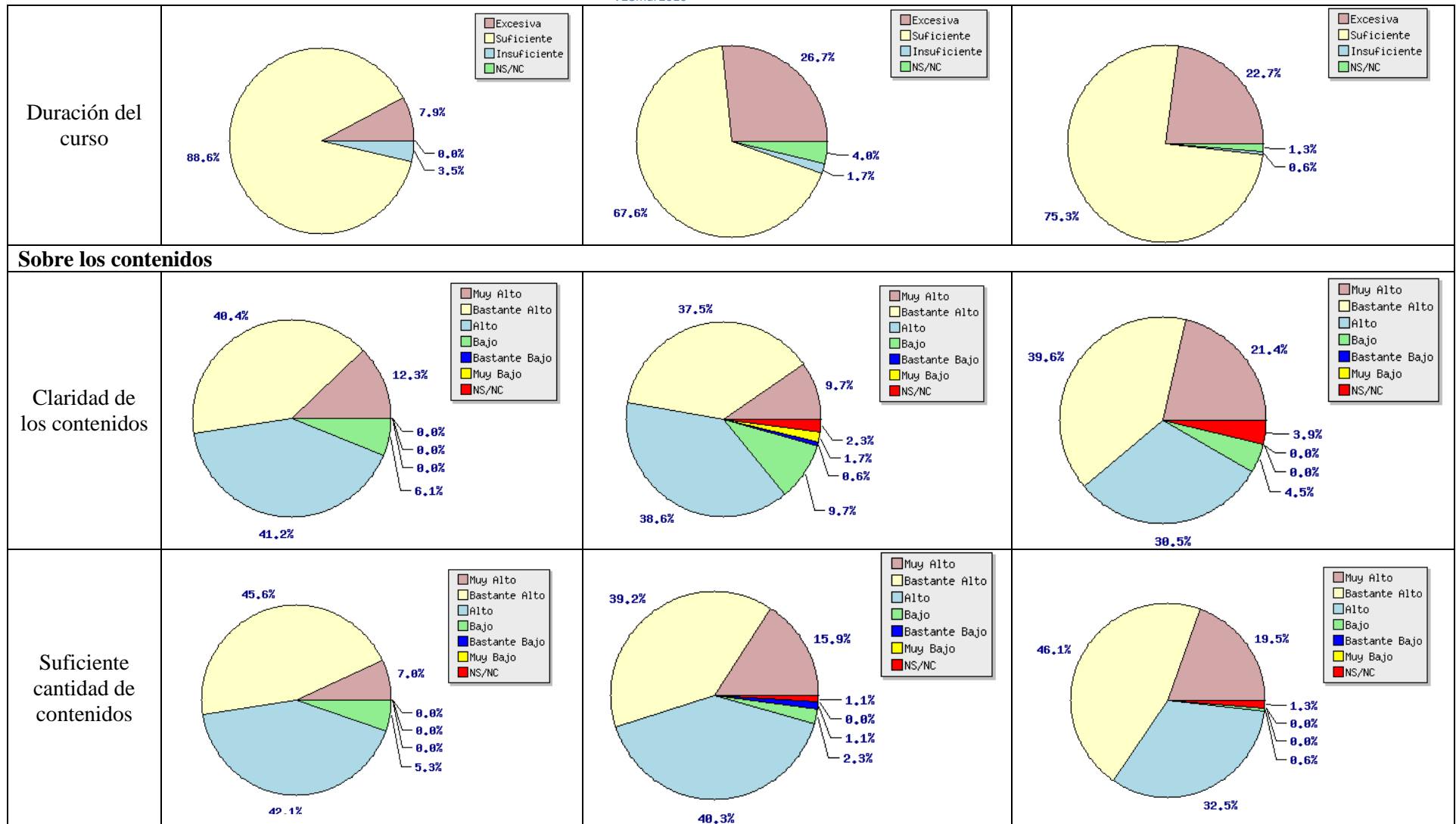
- Muy **didáctico**, se ajusta a **situaciones cotidianas** de la consulta, **claridad** de exposición.
- Muy **visual**. **Horario Flexible** y suficiente **tiempo** para completarlo sin agobios.
- Me parecía muy interesante los **casos** y las diferentes opciones que aportaba la formación, como una herramienta de **reflexión**.
- Videos y ejercicios interesantes sobresaliendo el de la comunicación no verbal.
- Los **videos** de las entrevistas para aprender la sistemática de escuchar, plantear, preguntar.....refuerzan de manera gráfica los documentos escritos.
- Me ha enseñado **técnicas sencillas** y **rápidas** de abordaje de diferentes problemas de salud y capacidades para implicar al paciente en su autocuidado.
- El **materia** didáctico es muy **bueno**, y **sencillo**. No se anda con rodeos y es muy aprovechable para la consulta diaria..
- La **resolución de dudas** para acceder al curso y de manejo del aula.
- Es un **curso práctico** con **casos y ejemplos** de la **vida diaria** muy didácticos y bastante **apoyo** en cuanto a **documentación**.

V28mar2016

A continuación se muestra la evaluación de las ediciones 1ª-3ª del curso “Actívate, aconseja salud”

Pregunta	1ª edición (2 abril a 31 agosto de 2013)	2ª edición (17 diciembre 2014 a 27 junio 2015)	3ª edición (25 mayo a 6 diciembre 2015)																																																
Alumno/as que han cumplimentado la encuesta de satisfacción	114 personas	176 personas	154 personas																																																
Sobre el interés de la actividad																																																			
Interés del curso	 <table border="1"> <caption>Interés del curso - 1ª edición</caption> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Muy Alto</td><td>41.2%</td></tr> <tr><td>Bastante Alto</td><td>41.2%</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>16.7%</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>0.0%</td></tr> <tr><td>Bastante Bajo</td><td>0.0%</td></tr> <tr><td>Muy Bajo</td><td>0.9%</td></tr> <tr><td>NS/NC</td><td>0.0%</td></tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Muy Alto	41.2%	Bastante Alto	41.2%	Alto	16.7%	Bajo	0.0%	Bastante Bajo	0.0%	Muy Bajo	0.9%	NS/NC	0.0%	 <table border="1"> <caption>Interés del curso - 2ª edición</caption> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Muy Alto</td><td>19.3%</td></tr> <tr><td>Bastante Alto</td><td>43.8%</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>32.4%</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>0.6%</td></tr> <tr><td>Bastante Bajo</td><td>1.1%</td></tr> <tr><td>Muy Bajo</td><td>1.1%</td></tr> <tr><td>NS/NC</td><td>1.7%</td></tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Muy Alto	19.3%	Bastante Alto	43.8%	Alto	32.4%	Bajo	0.6%	Bastante Bajo	1.1%	Muy Bajo	1.1%	NS/NC	1.7%	 <table border="1"> <caption>Interés del curso - 3ª edición</caption> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Muy Alto</td><td>25.3%</td></tr> <tr><td>Bastante Alto</td><td>42.2%</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>29.9%</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>1.3%</td></tr> <tr><td>Bastante Bajo</td><td>0.0%</td></tr> <tr><td>Muy Bajo</td><td>0.0%</td></tr> <tr><td>NS/NC</td><td>1.3%</td></tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Muy Alto	25.3%	Bastante Alto	42.2%	Alto	29.9%	Bajo	1.3%	Bastante Bajo	0.0%	Muy Bajo	0.0%	NS/NC	1.3%
Categoría	Porcentaje																																																		
Muy Alto	41.2%																																																		
Bastante Alto	41.2%																																																		
Alto	16.7%																																																		
Bajo	0.0%																																																		
Bastante Bajo	0.0%																																																		
Muy Bajo	0.9%																																																		
NS/NC	0.0%																																																		
Categoría	Porcentaje																																																		
Muy Alto	19.3%																																																		
Bastante Alto	43.8%																																																		
Alto	32.4%																																																		
Bajo	0.6%																																																		
Bastante Bajo	1.1%																																																		
Muy Bajo	1.1%																																																		
NS/NC	1.7%																																																		
Categoría	Porcentaje																																																		
Muy Alto	25.3%																																																		
Bastante Alto	42.2%																																																		
Alto	29.9%																																																		
Bajo	1.3%																																																		
Bastante Bajo	0.0%																																																		
Muy Bajo	0.0%																																																		
NS/NC	1.3%																																																		
Grado en el que el curso ha satisfecho sus expectativas	 <table border="1"> <caption>Grado en el que el curso ha satisfecho sus expectativas - 1ª edición</caption> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Muy Alto</td><td>17.5%</td></tr> <tr><td>Bastante Alto</td><td>36.8%</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>36.8%</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>0.0%</td></tr> <tr><td>Bastante Bajo</td><td>0.0%</td></tr> <tr><td>Muy Bajo</td><td>0.9%</td></tr> <tr><td>NS/NC</td><td>7.9%</td></tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Muy Alto	17.5%	Bastante Alto	36.8%	Alto	36.8%	Bajo	0.0%	Bastante Bajo	0.0%	Muy Bajo	0.9%	NS/NC	7.9%	 <table border="1"> <caption>Grado en el que el curso ha satisfecho sus expectativas - 2ª edición</caption> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Muy Alto</td><td>9.1%</td></tr> <tr><td>Bastante Alto</td><td>38.6%</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>33.0%</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>1.7%</td></tr> <tr><td>Bastante Bajo</td><td>1.1%</td></tr> <tr><td>Muy Bajo</td><td>5.1%</td></tr> <tr><td>NS/NC</td><td>11.4%</td></tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Muy Alto	9.1%	Bastante Alto	38.6%	Alto	33.0%	Bajo	1.7%	Bastante Bajo	1.1%	Muy Bajo	5.1%	NS/NC	11.4%	 <table border="1"> <caption>Grado en el que el curso ha satisfecho sus expectativas - 3ª edición</caption> <thead> <tr> <th>Categoría</th> <th>Porcentaje</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Muy Alto</td><td>15.6%</td></tr> <tr><td>Bastante Alto</td><td>40.3%</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>39.6%</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>0.6%</td></tr> <tr><td>Bastante Bajo</td><td>0.0%</td></tr> <tr><td>Muy Bajo</td><td>0.6%</td></tr> <tr><td>NS/NC</td><td>3.2%</td></tr> </tbody> </table>	Categoría	Porcentaje	Muy Alto	15.6%	Bastante Alto	40.3%	Alto	39.6%	Bajo	0.6%	Bastante Bajo	0.0%	Muy Bajo	0.6%	NS/NC	3.2%
Categoría	Porcentaje																																																		
Muy Alto	17.5%																																																		
Bastante Alto	36.8%																																																		
Alto	36.8%																																																		
Bajo	0.0%																																																		
Bastante Bajo	0.0%																																																		
Muy Bajo	0.9%																																																		
NS/NC	7.9%																																																		
Categoría	Porcentaje																																																		
Muy Alto	9.1%																																																		
Bastante Alto	38.6%																																																		
Alto	33.0%																																																		
Bajo	1.7%																																																		
Bastante Bajo	1.1%																																																		
Muy Bajo	5.1%																																																		
NS/NC	11.4%																																																		
Categoría	Porcentaje																																																		
Muy Alto	15.6%																																																		
Bastante Alto	40.3%																																																		
Alto	39.6%																																																		
Bajo	0.6%																																																		
Bastante Bajo	0.0%																																																		
Muy Bajo	0.6%																																																		
NS/NC	3.2%																																																		

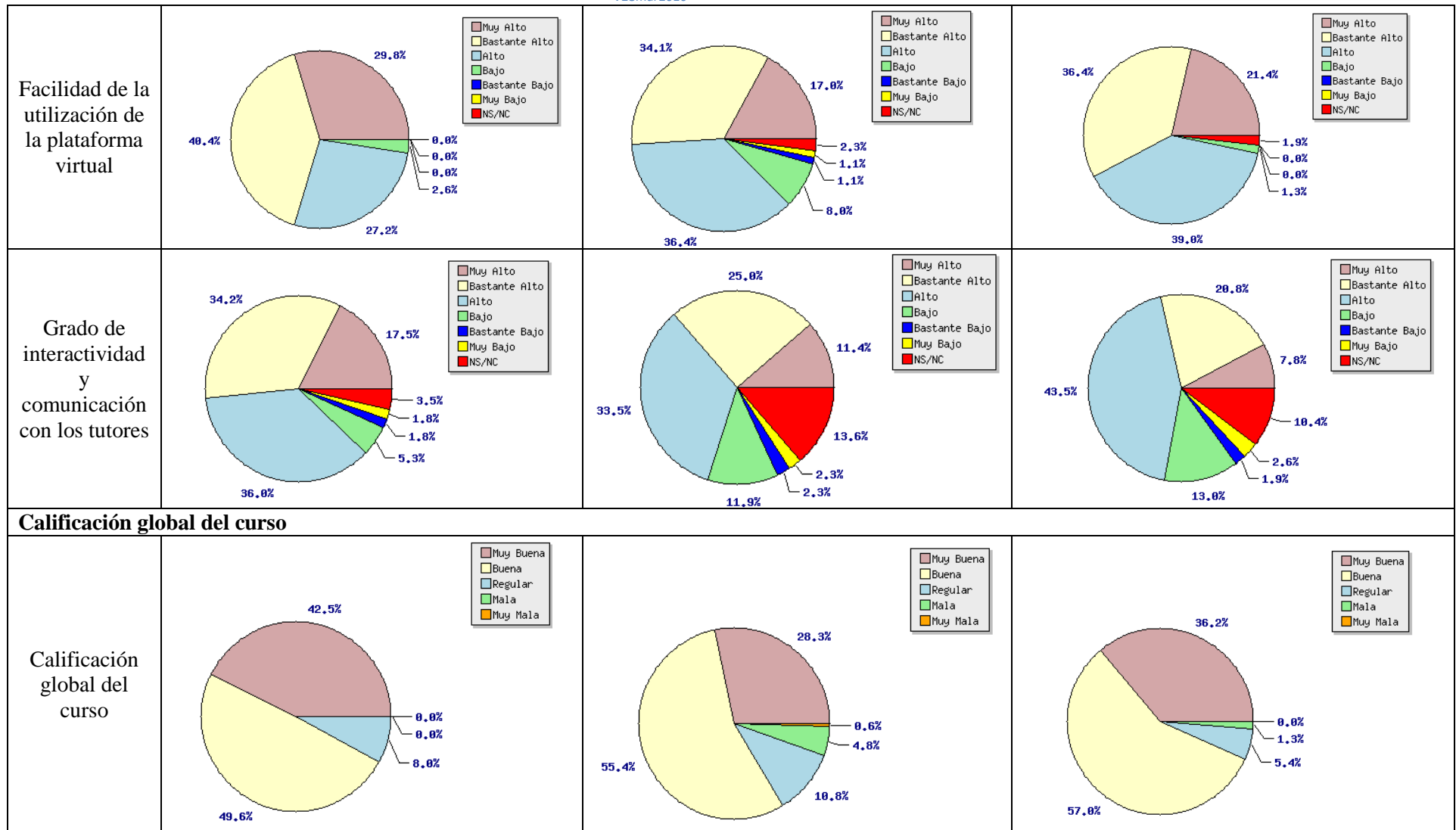
V28mar2016



V28mar2016

<p>Utilidad práctica en su trabajo diario</p>	<p>No realizada</p>		
<p>Recomendaría el curso a otros compañeros/as</p>	<p>No realizada</p>		
<p>Sobre la metodología online</p>			
<p>Grado de atención del tutor al alumno</p>			

V28mar2016



V28mar2016

Anexo 4. Municipios adheridos y en proceso de adhesión a la Estrategia

MUNICIPIOS ADHERIDOS A LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL SNS 22 enero 2016		
Localidad	Provincia	CCAA
Alcalá del Valle	Cádiz	Andalucía
Armillá	Granada	Andalucía
Pinos Puente	Granada	Andalucía
Aljaraque	Huelva	Andalucía
Almonte	Huelva	Andalucía
Rus	Jaén	Andalucía
Torredonjimeno	Jaén	Andalucía
Villacarrillo	Jaén	Andalucía
Alameda	Málaga	Andalucía
Totalán	Málaga	Andalucía
Vélez Málaga	Málaga	Andalucía
Casariche	Sevilla	Andalucía
El Viso del Alcor	Sevilla	Andalucía
La Puebla de Cazalla	Sevilla	Andalucía
Litago	Zaragoza	Aragón
Bimenes	Asturias	Asturias, Principado de
Cabranes	Asturias	Asturias, Principado de
Colunga	Asturias	Asturias, Principado de
El Franco	Asturias	Asturias, Principado de
Nava	Asturias	Asturias, Principado de
Piloña	Asturias	Asturias, Principado de
Salas	Asturias	Asturias, Principado de
Villaviciosa	Asturias	Asturias, Principado de
Mahón	Menorca (Islas Baleares)	Balears, Illes
Buenavista del Norte	Santa Cruz de Tenerife	Canarias
La Matanza de Acentejo	Santa Cruz de Tenerife	Canarias

V28mar2016

MUNICIPIOS ADHERIDOS A LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL SNS 22 enero 2016		
Almansa	Albacete	Castilla - La Mancha
Membrilla	Ciudad Real	Castilla - La Mancha
Miguelturra	Ciudad Real	Castilla - La Mancha
Fontanar	Guadalajara	Castilla - La Mancha
Menasalbas	Toledo	Castilla - La Mancha
Candeleda	Ávila	Castilla y León
Las Navas del Marqués	Ávila	Castilla y León
Villaquilambre	León	Castilla y León
Salamanca	Salamanca	Castilla y León
Santa Marta de Tormes	Salamanca	Castilla y León
Morales del Vino	Zamora	Castilla y León
Sant Andreu de la Barca	Barcelona	Cataluña
Terrassa	Barcelona	Cataluña
Elche	Alicante	Comunitat Valenciana
Villena	Alicante	Comunitat Valenciana
Ribesalbes	Castellón de la Plana	Comunitat Valenciana
Sueca	Valencia	Comunitat Valenciana
Herrera del Duque	Badajoz	Extremadura
Arteixo	La Coruña	Galicia
Castrelo de Miño	Ourense	Galicia
Alcalá de Henares	Madrid	Madrid, Comunidad de
Alcobendas	Madrid	Madrid, Comunidad de
Pedrezuela	Madrid	Madrid, Comunidad de
Pinto	Madrid	Madrid, Comunidad de
San Martín de Valdeiglesias	Madrid	Madrid, Comunidad de
Torrejón de Ardoz	Madrid	Madrid, Comunidad de
Villanueva de la Cañada	Madrid	Madrid, Comunidad de
Ceutí	Murcia	Murcia, Región de
Vitoria-Gasteiz	Álava	País Vasco

V28mar2016

MUNICIPIOS EN PROCESO DE ADHESIÓN A LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL SNS 22 de enero de 2016		
Localidad	Provincia	CCAA
Berja	Almería	Andalucía
Córdoba	Córdoba	Andalucía
Espiel	Córdoba	Andalucía
Pozoblanco	Córdoba	Andalucía
Puente Genil	Córdoba	Andalucía
Granada	Granada	Andalucía
Guadix	Granada	Andalucía
Valderrubio	Granada	Andalucía
Málaga	Málaga	Andalucía
Pruna	Sevilla	Andalucía
Sevilla	Sevilla	Andalucía
Alcañiz	Teruel	Aragón
Alfajarín	Zaragoza	Aragón
Torrellas	Zaragoza	Aragón
Utebo	Zaragoza	Aragón
Avilés	Asturias	Asturias, Principado de
Lena	Asturias	Asturias, Principado de
Mieres	Asturias	Asturias, Principado de
Oviedo	Asturias	Asturias, Principado de
Alaior	Illes Balears	Balears, Illes
Palma	Illes Balears	Balears, Illes
Adeje	Santa Cruz de Tenerife	Canarias
Santander	Santander	Cantabria
Aranda de Duero	Burgos	Castilla y León
León	León	Castilla y León
Coca	Segovia	Castilla y León
Segovia	Segovia	Castilla y León
Valladolid	Valladolid	Castilla y León
Zamora	Zamora	Castilla y León

MUNICIPIOS EN PROCESO DE ADHESIÓN A LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL SNS 22 de enero de 2016		
Barcelona	Barcelona	Cataluña
Gavà	Barcelona	Cataluña
L'Hospitalet de Llobregat	Barcelona	Cataluña
Manresa	Barcelona	Cataluña
Masquefa	Barcelona	Cataluña
Palau -solità i Plegamans	Barcelona	Cataluña
Sant Feliu de Llobregat	Barcelona	Cataluña
Vic	Barcelona	Cataluña
Girona	Girona	Cataluña
Cambrils	Tarragona	Cataluña
Reus	Tarragona	Cataluña
Tarragona	Tarragona	Cataluña
Altea	Alicante	Comunitat Valenciana
Denia	Alicante	Comunitat Valenciana
Castellón de la Plana	Castellón	Comunitat Valenciana
Onda	Castellón	Comunitat Valenciana
Segorbe	Castellón	Comunitat Valenciana
Algemesí	Valencia	Comunitat Valenciana
Picassent	Valencia	Comunitat Valenciana
Silla	Valencia	Comunitat Valenciana
Xàtiva	Valencia	Comunitat Valenciana
Azuaga	Badajoz	Extremadura
Badajoz	Badajoz	Extremadura
Castuera	Badajoz	Extremadura
Don Benito	Badajoz	Extremadura
Coria	Cáceres	Extremadura
Plasencia	Cáceres	Extremadura

MUNICIPIOS EN PROCESO DE ADHESIÓN A LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL SNS 22 de enero de 2016		
Cerceda	A Coruña	Galicia
Curtis	A Coruña	Galicia
Narón	A Coruña	Galicia
Lugo	Lugo	Galicia
Ourense	Ourense	Galicia
Vigo	Pontevedra	Galicia
Algete	Madrid	Madrid, Comunidad de
Leganés	Madrid	Madrid, Comunidad de
Madrid	Madrid	Madrid, Comunidad de
Moraleja de Enmedio	Madrid	Madrid, Comunidad de
Pozuelo de Alarcón	Madrid	Madrid, Comunidad de
San Fernando de Henares	Madrid	Madrid, Comunidad de
San Sebastián de los Reyes	Madrid	Madrid, Comunidad de
Sevilla La Nueva	Madrid	Madrid, Comunidad de
Lorquí	Murcia	Murcia, Región de
Murcia	Murcia	Murcia, Región de
Puerto Lumbreras	Murcia	Murcia, Región de
Ricote	Murcia	Murcia, Región de

V28mar2016

Anexo 5. Trípticos de los cursos del plan capacitación profesional

Se presenta aquí los trípticos de difusión de los cursos incluidos en el plan de formación para profesionales:

1- Curso sobre metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Autor:

- Francisco Camarrelles Guillem. Médico de Familia

Información e Inscripciones:

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, las **24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción

Curso online sobre
METODOLOGÍA DEL CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ESTILO DE VIDA


Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias en el Sistema Nacional de Salud, con 3,1 créditos de formación continuada, para las profesiones de medicina y enfermería.

30 horas lectivas

PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA







¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Metodología del Consejo Breve de Salud sobre Estilo de Vida**.

Contenidos

Consta de 13 capítulos en los que se presentan de manera amena, a través de: reflexión previa antes de comenzar el curso, ejercicios interactivos, videos en consulta, ideas clave y distintas situaciones que vivimos día a día en las consultas de atención primaria. Se profundiza sobre la oportunidad que tiene este profesional, de intervenir en el estilo de vida mediante un consejo de salud.

- Objetivos del módulo.
- Reflexión personal. Consejos que damos en la consulta.
- Ejercicio del profesor ideal.
- ¿Qué es un consejo de salud?
- La importancia del consejo de salud sobre estilo de vida.
- El abordaje integral del estilo de vida.
- Consideraciones previas para aconsejar en la consulta.
- Técnicas para dar un consejo en la consulta: las preguntas abiertas y la escucha reflexiva.
- Pasos para dar un consejo de salud.
- Estrategias que aumentan la motivación de las personas para el cambio de conducta.
- Análisis de vídeos sobre los pasos para dar un consejo de salud en la consulta.
- Qué aconsejar sobre estilo de vida.
- Resumen del Módulo.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico, un dinamizador y un servicio técnico de atención al usuario.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.

V28mar2016

2- Curso de educación para la salud individual sobre estilos de vida

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Autores:

- M^a José Pérez Jarauta
- Margarita Echauri Ozcoidi
- Lázaro Elizalde Soto
- M^a Eugenia Ancizu Iruze

Información e Inscripciones:

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, las **24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción

Curso online sobre

EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EpS) INDIVIDUAL SOBRE ESTILOS DE VIDA

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias en el Sistema Nacional de Salud, con 8,7 créditos de formación continuada, para las profesiones de medicina y enfermería.

50 horas lectivas

PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA





**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Educación para la Salud (EpS) Individual sobre Estilos de Vida**.

Contenidos

Consta de 5 capítulos que se presentan de manera amena, a través de una reflexión previa antes de empezar cada capítulo, información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos en consulta e ideas clave.

La Educación para la Salud individual es una herramienta de gran importancia para promover la salud y para prevenir y tratar distintas enfermedades, que se utiliza habitualmente en los centros de salud. Desde los conocimientos y experiencias que ya se tienen, se trata de estructurarla sobre contenidos biopsicosociales y bases pedagógicas para mejorar su calidad y eficacia.

1. Bases de la Educación para la Salud (EpS)
2. Contenidos de la EpS. "Qué trabajar"
3. Técnicas educativas individuales. "Cómo trabajar"
4. Rol Educador
5. Programación y realización de las consultas de EpS

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico, un dinamizador y un servicio técnico de atención al usuario.

Criterios para obtener el diploma

- 📌 Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- 📌 Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- 📌 Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- 📌 Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- 📌 Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- 📌 Software lector de documentos en formato pdf.

V28mar2016

3- Curso de Prevención de fragilidad y caídas

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Autores:

- Iñaki Martín Lesende
Médico de Familia
- Mª Luz Peña González
Enfermera

Información e Inscripciones:

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, **las 24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción

Curso online sobre

DETECCIÓN Y MANEJO DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN LAS PERSONAS MAYORES

Acreditado con 6,2 créditos para medicina, enfermería, fisioterapia y terapia ocupacional por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias en el Sistema Nacional de Salud

30 horas lectivas



¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre

Detección y manejo de fragilidad y caídas en las personas mayores.

Contenidos

Consta de 6 capítulos que se presentan de manera amena, a través de: reflexión previa antes de comenzar el curso, ejercicios interactivos, videos en consulta, ideas clave y casos prácticos. Se profundiza sobre la oportunidad que tienen los profesionales sanitarios, de intervenir en la correcta prevención, detección y manejo de la fragilidad y caídas, para contribuir a mantener la funcionalidad y la autonomía de las personas mayores.

1. Presentación del curso. Analizar y reflexionar los objetivos del curso.
2. Fragilidad: Concepto. Tipologías de personas frágiles. Escalas de valoración. Detección de la persona mayor frágil. Intervenciones en la persona mayor frágil. Estrategia global de detección y manejo de la fragilidad. Valoración geriátrica integral.
3. Pruebas de ejecución utilizadas para la valoración del riesgo de fragilidad y caídas: SPPB y otras.
4. Caídas: Concepto. Importancia de las caídas. Consecuencias. Factores de riesgo. Evidencia científica de la intervención. Estrategia de valoración del riesgo de caídas e intervención. Valoración multifactorial.
5. Recomendaciones básicas para un programa de actividad física multicomponente.
6. Casos clínicos.
7. Evaluación.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico, un dinamizador y un servicio técnico de atención al usuario.

Crterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas que permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.

V28mar2016

4- Curso sobre Salud Local

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Autores:

- Ángel García García
- M^a Teresa Amor López
- Begoña Merino Merino
- Pilar Campos Esteban
- Ana Gil Luciano
- María Terol Claramonte
- Inés Zuza Santacilia

Información e Inscripciones:

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, las **24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción

**Curso online sobre
SALUD LOCAL**

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesionales Sanitarias en el Sistema Nacional de Salud

50 horas lectivas







GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

En el marco de la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, se ha identificado la capacitación como elemento esencial para apoyar a los profesionales.

Objetivos

Capacitar a los profesionales en el desarrollo de las acciones de la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del SNS, con el fin de fomentar la salud y el bienestar de la población

Contenidos

Consta de 3 capítulos que se presentan de manera amena, con información teórica, ejercicios de análisis y reflexión, ideas prácticas y claves para el trabajo diario y ejemplos prácticos.

1. El municipio como entorno promotor de salud y bienestar
2. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el ámbito local
3. La implementación local en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención paso a paso

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico, un dinamizador y un servicio técnico de atención al usuario.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.

V28mar2016

5- Curso sobre Parentalidad Positiva

Coordinación técnica institucional:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Dirección del curso

- María José Rodrigo López, Juan Carlos Martín Quintana y María Luisa Máiquez Chaves

Contenidos:

- Miriam Álvarez Lorenzo, Sonia Byrne, Elisa Rodríguez Gutiérrez, Sonia Padilla Curra, Arminda Suárez Perdomo y Chloe García Pole

Producción audiovisual:

- Iván Martín Rodríguez

Ilustración:

- Ana Guadalupe Lauzirika

Informática:

- Dayana Martín Ruiz

Información e Inscripciones:

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, las **24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción

**Curso online sobre
PARENTALIDAD POSITIVA:
GANAR SALUD Y
BIENESTAR DE 0-3 AÑOS**

Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales

Solicitada la acreditación para medicina y enfermería, a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias en el Sistema Nacional de Salud

50 horas lectivas

PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA



¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Parentalidad Positiva: Ganar salud y bienestar de 0 a 3 años**. Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales.

Contenidos

En el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud se reconoce la importancia de ofrecer a todos los niños y niñas un buen comienzo en la vida. La parentalidad positiva ha sido una de las cinco intervenciones seleccionadas para la acción en este marco.

Esta capacitación, dirigida a profesionales, busca que se pongan en marcha **actividades presenciales grupales** de apoyo a la familia que refuercen la vinculación afectiva, la salud y el bienestar emocional de los niños y niñas **desde el nacimiento hasta los 3 años de edad**.

El curso ofrece los materiales, recursos y apoyo necesarios para poner en marcha talleres de educación grupal que faciliten a padres y madres (u otras figuras parentales) información muy práctica y herramientas para este periodo vital.

El curso consta de **4 sesiones** que abordan cuatro áreas esenciales para un buen comienzo en la vida: Apego, alimentación, actividad física y juego; y sueño y descanso. Para cada una de estas 4 sesiones on line se plantean 2 sesiones presenciales, además de una primera de introducción. En la plataforma se puede descargar un documento guía para poner en marcha un taller y un kit con los materiales necesarios para cada sesión.

- Sesión 1:** El vínculo del apego.
- Sesión 2:** La alimentación.
- Sesión 3:** La actividad física y el juego.
- Sesión 4:** El descanso y el sueño.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico y un servicio técnico de atención al usuario.

Criterios para obtener el diploma

- Realizar el 100% de los contenidos integrados en el material multimedia.
- Realizar el estudio del 100% de los contenidos que se facilitan en formato pdf.
- Descargar los materiales facilitados para las sesiones presenciales.
- Realizar un esquema preliminar del taller presencial que se prevé llevar a cabo

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.

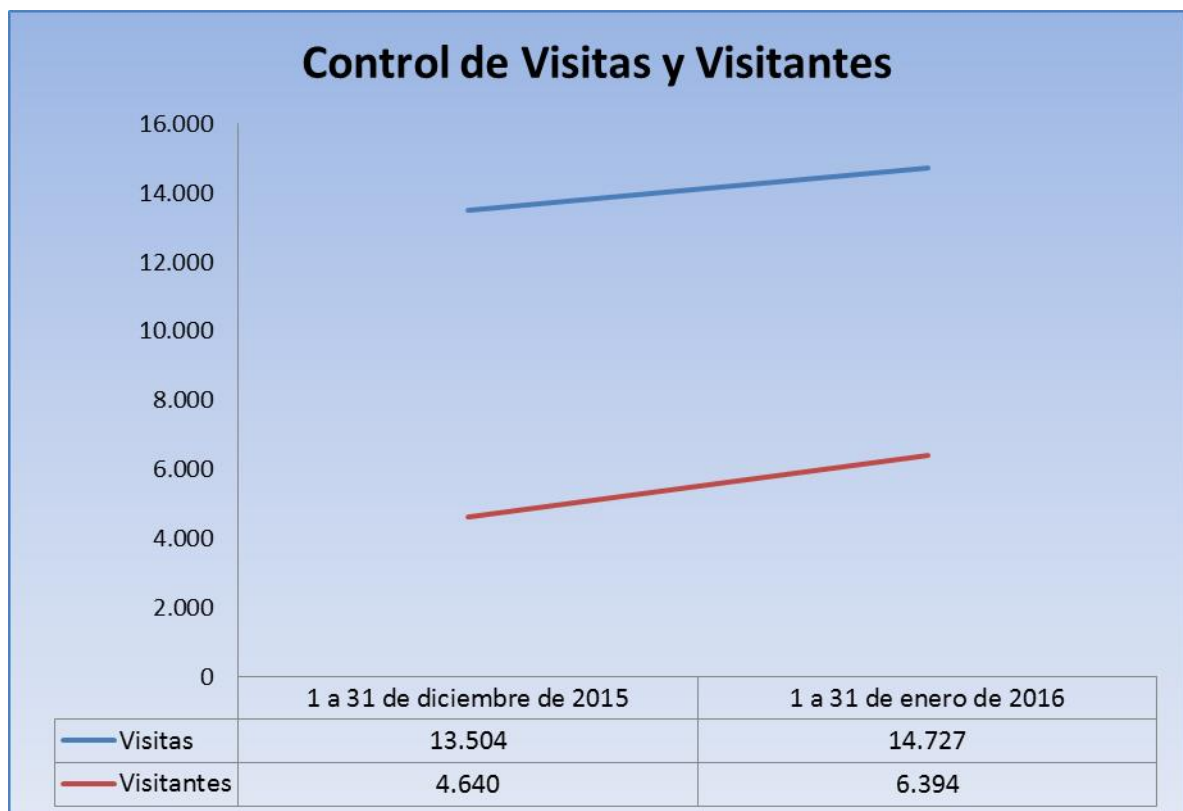
V28mar2016

Anexo 6. Visitas a la web de estilos de vida saludable

Estilos de Vida Saludable

<http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/home.htm>

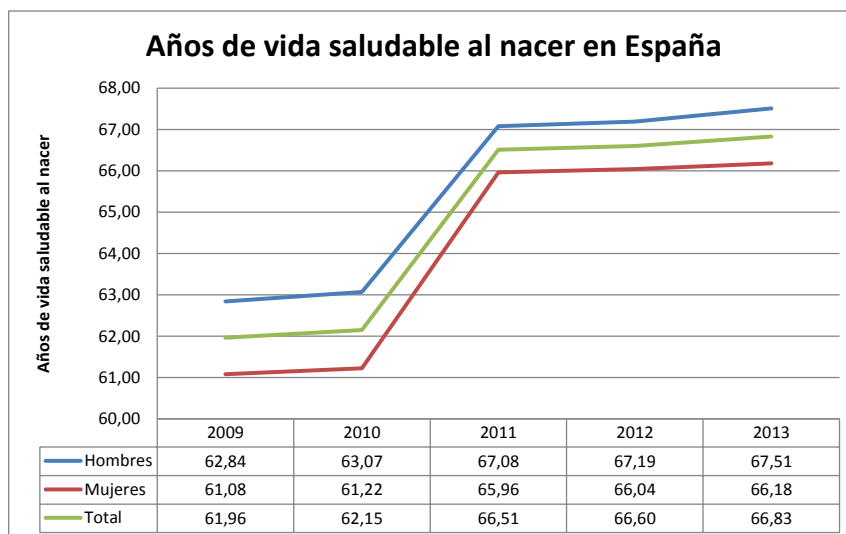
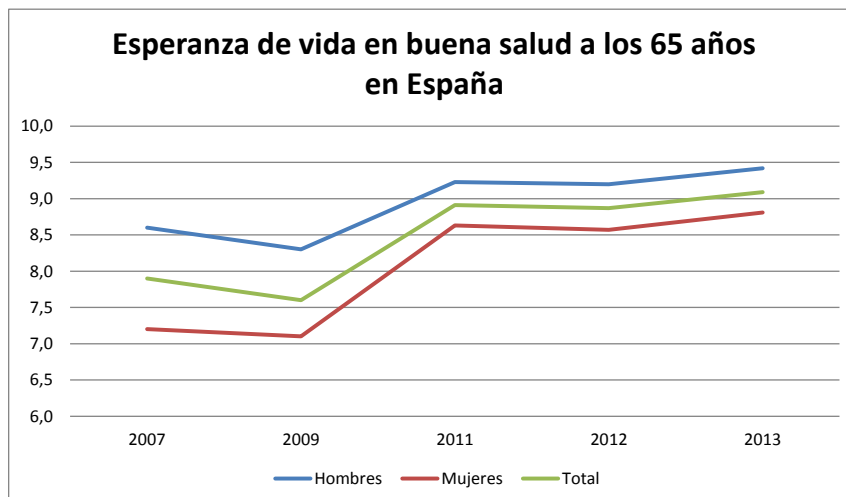
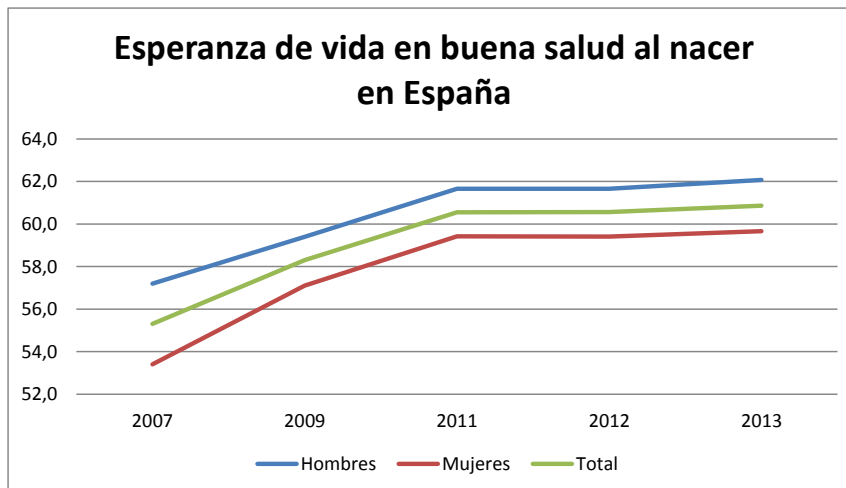
Informe del 1 de diciembre de 2015 al 31 de enero de 2016



V28mar2016

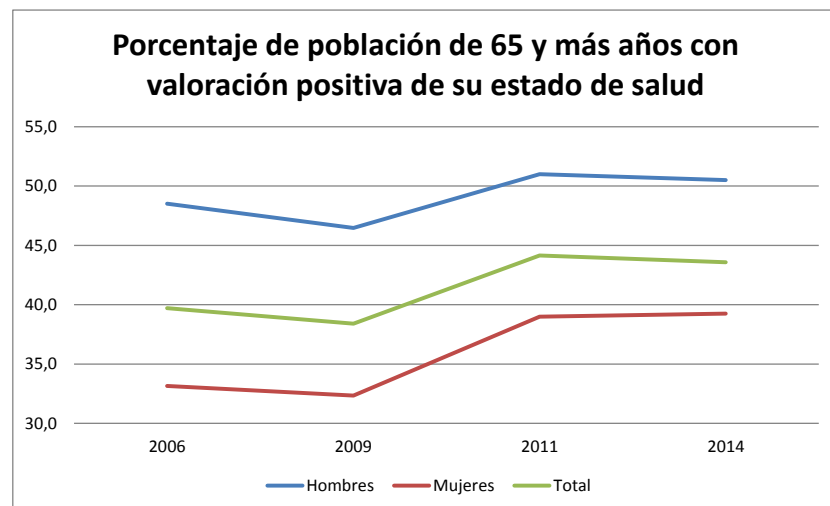
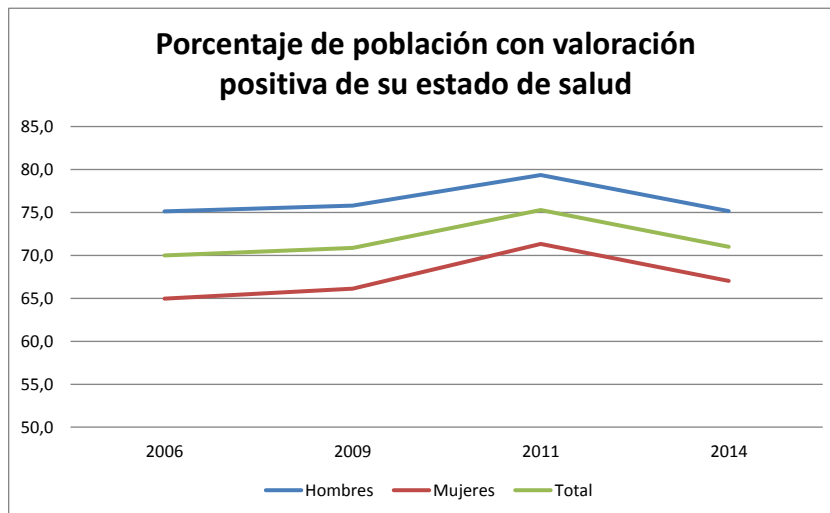
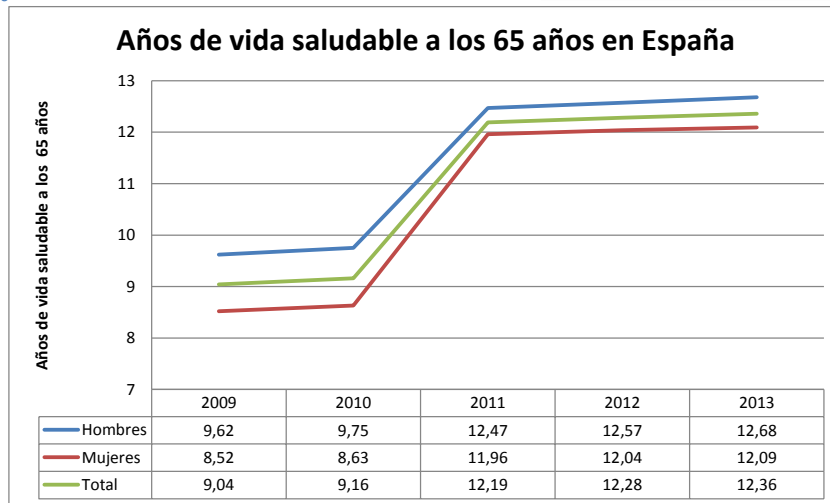
Anexo 7. Evolución temporal de los principales indicadores

Se presenta aquí la evolución temporal de los principales indicadores de impacto de la Estrategia.





V28mar2016





V28mar2016

